

Протоиерей Евгений Попиченко
Иерей Константин Корепанов

**О ЖЕНСКОЙ ДУШЕ:
КАК ПРИНИМАТЬ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ЖИЗНИ**

Серия книг «Лекарство для души»



Возвзр в честь Успения
Пресвятой Богородицы

Екатеринбург
2018

Издано по благословию Высокопреосвященнейшего Кирилла, митрополита Екатеринбургского и Верхотурского

При финансовой поддержке Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива»

Авторы:

Священник Евгений Попиченко, руководитель Отдела социального служения Екатеринбургской епархии и духовник Православной Службы Милосердия, настоятель Собора Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе г. Екатеринбурга, отец пятерых детей, размышляет о семье как школе любви, о предназначении женщины, ее правильном отношении к семье и супругу, о грехе аборта и отношении к приемным детям.

Священник Константин Корепанов, преподаватель миссионерского института, ведущий телеканала «Союз», отец четверых детей, помогает женщине посмотреть на себя со стороны, увидеть и понять причину проблем во взаимоотношениях с супругом, подсказывает, как нужно обращаться к Богу с молитвой о помощи, чтоб научиться любить, терпеть и прощать.

Книга для широкого круга читателей.

© Собор Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе, г. Екатеринбург

Предисловие

Изначально женщине Богом дано много, и в первую очередь — способность любить, чуткое сердце, внимательность и интуиция. И если мы будем искать идеал женщины, то неизбежно придём к образу Пресвятой Богородицы.

Мечта каждой женщины — быть счастливой, иметь семью, детей, найти своё призвание. Но далеко не у каждой эта мечта сбывается. Почему? Откуда появляются боль, разочарование, зависть к другим? В какой момент происходит та самая роковая ошибка, после которой жизнь меняется? Авторы книги не только помогают женщине посмотреть на себя со стороны, найти ответы на самые сложные жизненные вопросы, увидеть и осознать совершённые ошибки, но и дают уверенность, что из любой сложной ситуации есть выход.

Книга будет интересна женской аудитории всех возрастов. Девушкам она даст ориентир и предупредит об опасностях современного

мира, искажившего семейные отношения. Жён и матерей научит свои дела, мысли и поступки сверять с совестью и словом Божиим, подскажет, как справляться с печалью и научиться радости, как молиться за своих детей и как обрести Божию благодать, чтобы стать действительно счастливой и понять смысл своей жизни.

Духовная шпаргалка для женщин: как не пройти мимо счастья

Изначально Богом женщине дано много, и в первую очередь — способность любить, чуткое сердце, внимательность и интуиция. Она и Бога чувствует, и человека может понять. Если мы будем искать идеал женщины, то неизбежно придём к образу Пресвятой Богородицы, Которая всю свою любовь к Богу и смирение перед Его волей выразила в словах: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Послушание воле Божией — это единственное, что может сделать человека счастливым. Ведь Бог — всегда любящий, Он желает нам одного — вечной радости. Если человек с Богом, то ему везде хорошо — и в браке, и в монастыре, и в одиночестве, и в большой, шумной компании.

Многие женщины говорят о том, что больше всего они боятся одиночества. Но одиночество зачастую — страшное следствие неправиль-

ного выбора, выбора греха. Была возможность другого пути, но человек выбрал грех, который в результате привёл к разрушению и одиночеству. Здесь очень важно услышать слова Бога: «Жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё» (Второзаконие, гл. 30). Закон Божий — это жизнь, поэтому надо всем сердцем этой Истине довериться.

Но происходит грех непослушания, а плата за грех — всегда смерть. Грех парализует волю, чувства и совесть, и воскресение из этой духовной смерти — долгий путь. Иллюзия — думать, что можно «незаметно от Бога» согрешить и украсть свой кусочек счастья. На непослушании может вырасти только несчастье.

Наша душа похожа на сосуд: если он цел, то душа может сохранять в себе Божию благодать, а значит — быть счастливой. Но если сердце растерзано грехом, то оно постоянно тревожится, мечется, не может видеть даже то хорошее, что в жизни есть. Поэтому хочется пожелать женщине сохранить целомудрие — не

только чистоту тела, но также чистоту сердца, мыслей и чувств. За 20 лет священства я венчал примерно несколько сотен пар. Но по совести, венцы можно было возлагать только на 4-5 из них. Потому что венчание — это награда за то, что молодожёны подошли чистыми к рождению семьи, «иже к Тебе узаконположенному браку чистыми приидоша». Но как докричаться до девушек и юношей, женихов и невест, что нельзя строить жизнь с грехом пополам? Что невозможно построить счастье на крови своих детей, убивая их во чреве?

Для женщины есть два основных законных жизненных пути, и оба пути — это служение, соединённое с доверием Богу. Первый путь — для очень малого количества людей, путь всецелого и самоотверженного служения Богу, путь иночества, монашества. Другой законный путь — семья, служение мужу и детям.

Понимаю, что многих эти слова могут поколебать: «Что значит служение? Я же не раба, чтобы прислуживать». Вот уже несколько веков женщинам внушают, что реализовать,

раскрыться, достигнуть, доказать, состояться они могут только вне семьи. Но Богом данное предназначение любой женщины совершается только тогда, когда она отдаёт себя на служение. Все остальные её личные потуги — карьера, работа, независимость — это попытки курицы воспарить ввысь. Дорогие сёстры, матери, дочери! Пусть укрепит вас Господь в стремлении исполнить своё предназначение — тогда душа успокоится, научится быть счастливой и одаривать счастьем и миром своих ближних.

Семья — это школа любви

Когда Бог задумывал человека, Он задумывал его как семью: «Сотворил Бог человека по образу и по подобию Своему». Бог есть Троица — и человек троичен; троичен в лицах и един по существу — муж, жена и дитя. Цель нашей жизни — научиться любить, потому что Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге. Научиться любви человек может только в семье, потому что высшее проявление любви — когда мы жизнь отдаём за ближних своих. И только редкие, очень редкие, избранные люди могут научиться любви к Богу и ближним в монашестве.

Какие две основные проблемы существуют в современной семье? Во-первых, абсолютное большинство людей не знают, для чего они живут. От этого они сильно унывают, и уныние распространяется на все сферы их жизни, поэтому сегодня индустрия развлечений — самая развитая в обществе. Во-вторых, люди, создавая семьи, не понимают, для чего они это делают. В основном семья создаётся на основании фи-

зиологического процесса: «Я почувствовал любовь и раскрыл свои объятия». А месяцев через шесть говорят: «Не сошлись характерами».

Цель создания семьи, по учению Церкви, это совместный путь ко спасению. В одиночку человеку трудно идти, ему необходим помощник в этом нелёгком пути, нужна опора, совет и поддержка. Любовь не там, где двое смотрят друг на друга, а там, где двое смотрят в одну сторону — в сторону Христа. Поэтому единство духовной жизни — основа крепкой семьи.

Вторая цель брака, как говорит апостол Павел, — избежание блуда. Есть такие поступки в жизни человека, которые уничтожают жизнь семьи, жизнь с Богом. Один из страшнейших грехов — блуд. Чтобы защитить человека от последствий этого беззакония, Господь благословляет церковный брак через Таинство Венчания. Третья цель — это продолжение рода: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю». Но если человек не знает этих законов или не принимает их как ценность, то те отношения, которые он создаёт по принципу «потому что

захотелось, понравилось», не имеют твёрдого основания и от этого быстро разрушаются.

Уникальным и удивительным примером для нас с вами являются Царственные Страстотерпцы. Царская Семья — пример построения истинной христианской семьи, взаимоотношений между мужем и женой, воспитания детей, мужества, крепкой и нестигаемой веры, любви к Родине. Поскольку они сами стяжали эти добродетели, то и каждого из нас они могут научить им, если мы будем их любить, почитать через молитвенный труд, через знакомство с их жизнью, через посещение святых мест, связанных с ними, — Храма-на-Крови в Екатеринбурге, монастыря святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме.

Семья — это величайшая ответственность, лежащая на обоих — и на муже, и на жене. На муже даже в большей степени, потому что он Богом поставлен быть главою семьи. Подай, Господи, сил, мужества и смелости жить по настоящему. Желаю, чтобы у вас, дорогие мои, были крепкие христианские семьи!

Мягкость и крепость женских сердец

Так уж устроил Господь, что женщина — это особое создание Божие, с особыми дарами. И в каком-то смысле она более религиозно одарённый сосуд, чем мужчина, потому что живёт сердцем. Женское сердце скорее познаёт Бога, чем мужская рассудочная деятельность.

Богу же важно, где сердце наше. А где сокровище наше, там и сердце наше. Если сокровищем становится Господь, то сердце отдаётся этому сокровищу. И поэтому в храмах всегда женщин кратно больше, чем мужчин: Господь открывает их сердцу Своё Бытие более осязательно, чем мужчинам. И это великая милость.

И конечно, у женщины особое призвание — Господь её призвал быть сотворцом Ему — дарить жизнь и любовь. Господь дарит жизнь, и Господь дарит любовь. Через женщину в мир приходит человек. Конечно, она терпит скорбь, когда рождает ребёночка, но «когда родит, уже не помнит скорби от радости, потому что явился человек в мир». И именно этому человеку

женщина дарит любовь, первые представления о мире, теплоте, ласке, нежности — всё это ребёнок познаёт от мамы.

И, как правило, сначала в храм приходит жена, а потом те мужья, которые не покоряются, не воспринимают слово о Христе, добрым житием своих жён без слов для Христа приобретаются. Это тоже великий подвиг, когда тихая, горячая молитва жены преклоняет милость Божию на семью, на детей, супруга, и потихоньку железобетонные сердца начинают растаивать и ощущать духовные чувства, начинают тянуться к Богу. Когда приходят испытания, оказывается, что именно женщины берут на себя невиданную решимость стоять за веру и Христа. «Белые платочки» — так ласково называли женщин, которые, ничего не боясь, и несмотря на все запреты властей, ходили в храм на молитву. Именно они вынесли на своих плечах Церковь Христову во время лютых гонений в советские годы, когда в храмах фактически не было мужчин, кроме священства.

Если ты сама за всё отвечаешь, зачем тебе муж?

Говорить о призвании и значении женщины — дело несколько неблагодарное... Во-первых, потому что я мужчина, и может показаться, что говорю из «корпоративной» солидарности; а во-вторых, современные женщины с молоком матери впитали совсем другое представление о женской доле и о женской роли, то есть приходится говорить, встречая осязаемое сопротивление аудитории. Когда-то было другое время... Моя бабушка рассказывала, что никогда ни её подружкам, ни ей самой даже в голову не приходило, что можно возмущаться против мужа. Не потому, что они были хороши, а потому что Бог дал такого, да и... сама выбирала его. И какой бы он ни был, он — муж. А сейчас?.. Раньше, чем девушка начнёт думать о замужестве, в её голову положена иная мысль: «Я хозяйка, я должна рулить, управлять, реализовывать себя, я отвечаю за то, за это, за тре-

тье». И в конце концов, когда в волю такой женщины попадает мужчина, то он никак не может понять — а его-то место где? «Если ты за всё отвечаешь, я-то тебе зачем?» Одна студентка на вопрос о том, почему она не хочет учиться водить машину, ответила: «Если я ещё и на права сдам, муж-то мне зачем будет нужен?»

И правда, а зачем? Если научатся «заводить» детей каким-то интересным способом без мужчин, он совсем будет не нужен с точки зрения современной женщины. Да она уже и сейчас считает себя полной хозяйкой жизни: и своей, и детей, и мужа. Только она знает, что им надо и как их надо воспитывать, как муж должен зарабатывать деньги и куда она их должна тратить. Особенно это касается воспитания детей: на всех, кто входит в сферу взаимодействия с её ребёнком, она смотрит, как на потенциального противника. Воспитатель в детском садике, учителя в школе, соседки по площадке — все они потенциальная угроза ребёнку, её ребёнку. Она в одном лице охранник, телохранитель, воспитатель, учитель — только она знает, что

нужно. В сущности, она — хозяйин жизни и для этого ребёнка, она — «бог» в своей семье.

И вот скажи ей, что она на самом деле не «бог», что она служить должна, терпеть, молиться... Служить мужу, терпеть мужа, молиться за мужа... В ответ услышишь: «Кто главный? Этот что ли (о муже)? Ему доверить свою жизнь или жизнь моего ребёнка?» Дальше разговор становится почти невозможным, потому что всё мировоззрение, всё мироощущение этой женщины придётся переворачивать с головы на ноги. А её совсем не так (и не для того) воспитывали.

Практически всегда у меня на лекции после фразы «Авраам родил Исаака» даже верующие женщины со смешком отмечают: «Как это Авраам может родить Исаака?» Вот и попробуй им объяснить, какой пласт духовной практики лежит под этим выражением, что на самом деле это значит, чей это ребёнок и кто его на самом деле родил.

Но ведь действительно, казалось бы, простой естественный процесс — рождение ребёнка.

Понятно каждому современному человеку, что рождает ребёнка женщина. Мужчина как бы ни при чём. Но изначально и духовный, и физиологический смыслы этого явления в другом: мужчина влагает в женщину семя, он сеет, он и будет пожинать урожай... Ведь пшеница не принадлежит земле, она принадлежит сеятелю. И если этого не понимать — что это его семя, а она лишь земля, в которую семя посеяно, то получается, что земля родит хлеб сама. Не пшеница, не сеятель, который сеет своё семя, а сама земля такая замечательная, что на ней сама по себе произрастает пшеница. И каждый верующий понимает, к какому Сеятелю восходит этот образ. И совсем не случайно всё приписывающая и приписывающая себе женщина никак не может понять, что всё, что ей дано — оно Божие, и Ему нужно воздать славу, она лишь нива, в которую Бог посеял семя жизни. Может, потому так трудно порой женщине смириться...

Вот и получается: «Причём тут Бог? За что я должна Ему служить и Его благодарить? Бог

ни при чём! Я сама себя спасаю. Я сама по себе рождаю те желания, те ощущения, которые во мне возникают». Но если человек думает, что он сам себя спасает, тогда духовная жизнь в нём на этом заканчивается. И если мы отдаём плод того семени, который в нас вложен, то мы понимаем, что мир как-то совсем иначе устроен, чем нас этому научили в школе.

Мне очень жалко женщин, которые думают, что они хозяйева собственной жизни, что они боги, что они имеют власть и имеют право. Они очень несчастные. Потому что если женщина не слушается мужчины, своего мужа, то она и Бога слушать не будет. И это не какое-то предположение. Это правда! Начинаешь, например, рассказывать Священное Писание, а она спрашивает: «А почему это так? Почему я это должна делать? Да нет, наверное, вы что-то не то говорите». И дальше начинается: она лучше, чем Бог, знает Священное Писание и вообще, зачем это Писание читать, его же мужчины написали. Да и вообще, Бог — «мужчина», поэтому слушать мы вас не будем — что

вас слушать? В итоге бунт, во время которого женщина, как ей кажется, всего лишь заняла естественное положение по отношению к своему мужу, заканчивается бунтом против Бога, против всего комплекса мировой культуры (это я о феминистках говорю).

Женщина, если она хозяйка своей жизни, то она именно в силу своей природы заполняет собой всё пространство семьи вплоть до того, что муж шагнуть боится. Она и к детям мужа не подпускает, потому что он научит «чему-нибудь не тому». Когда муж хочет заняться каким-то делом, она говорит ему: «Что ты время на всякую ерунду тратишь? Ты с детьми вообще не занимаешься. Ты постоянно ходишь то к друзьям, то на природу, то в гараж, то в огород. Дома, что ли, делать нечего? Сиди с детьми, позанимайся». А когда мужчина начинает заниматься с детьми, она говорит: «Ты не тому учишь, не так, не то...». И получается, что женщина выдавливает мужчину из семьи. Он как бы есть и его как бы нет! Она просто не позволяет ему занять то место, которое он

должен занимать, но при этом жалуется на его пассивность и упрекает в бездействии.

Спросите, что делать, если нет мужа? Если он погиб — Царство ему Небесное, и молиться за него — ваш неотъемлемый долг. Даже если он не был крещёным. А вот если его нет, потому что он ушёл, то покаяние, переосмысление в свете Христовой правды ваших бывших отношений не только вас изменит, но и его изменит (если он живой), и детей ваших, если они рождены от этого брака. На самом деле покаяние меняет всё. Но начало-то покаяния в чем? «Несть бо им изменения, яко не убояшеся Бога» (Псалтирь, гл. 54). То есть человек не может измениться, пока не убоится Бога.

Посмотреть на себя со стороны

Людам (не только женщинам, но и мужчинам, конечно же) нужно научиться смотреть на себя со стороны. Не оценивающе, а осуждающе. Можно смотреть на себя изнутри, поверяя совестью и словом Божиим свои дела, мысли и поступки. Это при внимании и честности будет хорошим духовным упражнением, которое называется самоукорением. Если бы люди знали, какую силу имеет это самоукорение. Из аскетических деланий, по-моему, нет ничего более важного.

Но самоукорение — это всё-таки мой собственный взгляд, а он часто бывает «замылен», невнимателен и снисходителен. Вот бы со стороны на себя посмотреть! Да и чужим бы взглядом. А кто покажет нас со стороны? Кто видит нас со стороны? В семье это супруг, для жены это муж. Он видит то, чего мы в себе не замечаем, помогает узнать себя лучше, увидеть недостатки, которых обычно не видно, потому что мы к ним привыкли или вовсе не считаем их недостатками.

И поэтому, когда муж ничего не говорит, даже полезно спросить: «Дорогой, а как я со стороны выгляжу? Я не обижусь. Скажи, как...».

Это очень важно, ведь наши отношения с Богом зависят от наших отношений с ближним. И отношения мужчины с Богом зависят от отношений с женой. У апостола Петра (Первое послание апостола Петра, гл. 3) прямо сказано, что, если мужчина обижает жену, Бог его не будет слушать, он не сможет стать на молитву и дерзновенно и искренне помолиться, потому что жена обижена. Также отношения жены с Богом напрямую зависят от отношений с мужчиной. Он буквально на все наши вопрошания говорит: «Подожди... Вот ты говоришь: "Господи, какая Твоя воля?" Я ж тебе дал человека, который скажет, какая Моя воля. Иди, у него спроси. Если нет мужа, спроси у священника. Что ты ещё от Меня хочешь?...» «Я, — говорит, — хочу, чтобы Ты общался со мной без всяких "посредников", я не хочу слушать посылаемых Тобой мужчин, я хочу общаться с Тобой непосредственно, лично...»

Я хочу, чтобы никаких этих мужчин не было, чтобы Бог напрямую со мной говорил, чтобы я наконец почувствовала, что мужчины в моей жизни ничего не значат, что я свободна и независима, что не должна к ним под благословение подходить, ждать их разрешения на что-то. Вот я лучше с Богом напрямую буду общаться, это мне гораздо интереснее и приятнее.

Действительно, сказал муж: «Не делай этого». Какова реакция женщины, реакция почти естественная, почти рефлекторная? Сделать наоборот. Он бы ничего не сказал, я бы сделала, как он желает. Но он сказал — я наперекор. А что значит наперекор? Это ведь значит в принципе наперекор Богу, Который дал этого мужа, Который повелел его слушаться, его бояться. И если я не боюсь мужа, значит, на самом деле, я не боюсь и Бога. Хотя мне кажется, что я «боюсь»: вся трепещу и вроде, кажется, плачу. Но если я не испытываю трепета перед мужем, которого дал мне Бог, — я точно не испытываю трепета перед Богом. Всё это пароксизмы женской природы, а не служение «в духе и истине».

Бесстрашие — мать всех пороков

Бесстрашие, говорят святые, — это мать всех пороков. Начало же премудрости — страх Господень! А мы начинаем детей воспитывать в бесстрашии. Мы называем это — «в свободе», «в раскованности»... Они растут и никого не боятся. Мы, конечно, думаем, что они вырастут свободными, а они вырастут грубыми и дерзкими. Для того чтобы быть независимыми, надо научиться ходить в послушании. Потому что послушание освобождает от страстей, а в них и кроется корень всех зависимостей. Только послушание открывает дорогу к свободе, к подлинной свободе. А человек, который на самом деле никогда не слышал «нет», который никогда ни перед кем не трепетал, не будет независимым. Он будет гордым и своевольным, дерзким и надменным.

Каждый служит тем, что Бог ему дал, тем талантом, который Он ему дал. В Библии ясно говорится, что те люди, которые даны нам в на-

чальники, и есть наш инструмент, опыт, школа, где мы учимся слушаться Бога, уважать Бога, бояться Бога, трепетать перед Богом. Но мы избегаем всего этого. Мы выбираем начальника доброго, батюшку доброго, мужа, которого можно ни во что не ставить. Мы выбираем тех, которые бы на все наши желания говорили: «Делай, как хочешь. Задумала — ну и Бог в помощь, давай, твори свою волю, как тебе угодно». Мы выбираем таких людей, «которые льстили бы слуху» (Второе послание к Тимофею, гл. 4). И нам кажется, что если я вполне собой довольна, значит и Бог вполне мной доволен. И думаем, что у нас нормальные отношения с Богом только потому, что мы иногда плачем на исповеди. Но ведь женщины вообще много плачут. И различить, просто ли они плачут или это слёзы покаяния, — не каждый может! Они бы смогли, если бы слушались тех мужчин, которые им даны: тех священников и тех мужей. Но если они не слушают ни священников, ни священников, ни мужей, если они их не боятся и перед ними не трепещут — они

никогда ни в чём разобраться не смогут, так и будут ходить во тьме. На самом деле, вся наша внутренняя суть определяется, проявляется тогда, когда мы реагируем на жёсткость, на замечания, на выговор, на разнос — если хотите, на критику. Себя-то мы покритиковать — с радостью. Мы о своих недостатках сами-то скажем. Но если скажет о тех же недостатках другой человек...

Так же с послушанием. Женщина, может быть, и готова исполнить волю мужа — лишь бы он молчал. Но стоит мужу сказать: «Сделай то-то», — и внутри какой-то бесёнок просыпается: «Я тебе покажу, кто в доме хозяин! Я, конечно, сделаю. Но так, чтобы ты больше ни о чём никогда не просил. И никогда никаких послушаний мне бы не давал». А после мужа мы так же относимся и к Богу. Мысль о том, что наше непослушание мужу принимается Богом как наша непокорность Ему, может человека привести к покаянию, к настоящему покаянию. Человек, который никогда не слушал начальника, священника и мужа — он никогда не слу-

шал Бога. Никогда!

Что такое послушание Богу? Вот, например, говорит бабушка: «Прочитала бы ты сегодня правило молитвенное или канон».

— Ладно, бабушка, прочитаю.

Взяла и прочитала. Какая послушная! На другой день бабушка говорит: «Не читай правила, лучше сходи в больницу, там надо поухаживать».

— Нет, я сегодня не могу в больницу. Никак. Да и не хочется мне. Я лучше тоже правило почитаю. Вот он же мне давал раньше это правило. Значит, я послушная.

Человек ведь лукавый по природе. Он так исказит всё, что он может делать, что ему нравится, думая, что он творит послушание. И большинство людей так и живут. Они выбирают из многочисленных послушаний от Бога, от мужа, от священника, от начальника те, которые им нравятся, — их делают и считают себя послушными. А те, другие, которые им не понравились, не делают, не замечают.

Но послушание — это когда мы выполняем

всё, что нам сказали. Всё! И апостол про это говорит. В книге пророка Иезекииля есть такие слова: «Вот праведник, он творит каждый день волю Божию». Творит, творит, творит — всё творит. И вдруг наступает день, когда он говорит: «Не хочу. Вот это я делать не буду». И в этот момент творит то, что хочет сам, а не то, что Бог сказал. И тут же наступает его смерть. Куда пойдёт этот человек? По пророку Иезекиилю, он попадает во тьму, под Суд, как непослушный человек. И никакой надежды нет. Обидно: он всю жизнь мог творить правду, но вот так застал его Бог. Оказывается, он творил так, потому что это ему нравилось. А если человек, как разбойник благоразумный, всю жизнь творил, что хотел, и вдруг говорит: «Нет, теперь творю только волю Божию». И сотворил-то всего одно дело. Успел. Он попадает к послушникам. Вот такой парадокс!

Если мы выбираем сами, кого слушать, — то мы уже не послушны. Мы только лукавим и играем в игры, которые рано или поздно проявятся. У Клайва С. Льюиса есть замечательная

история «Пока мы лиц не обрели»: представ перед Богом, люди начинают вдруг понимать, какое у них настоящее лицо, что на самом деле вся жизнь была сплошным лицемерием. Жутко, что настоящее человеческое проявляется тогда, когда уже ничего не сделать. На эту же тему есть очень мудрый фильм «Куда приводят мечты». О том, что мы можем друг друга не узнать, когда придем Туда, потому что друг перед другом ходим в масках, притворяемся, а настоящих друг друга не только не знаем, но не хотим знать. Встреча эта может оказаться очень страшной.

Аборт — невосполнимая утрата

Надо помнить, дорогие мои, что есть вещи непоправимые. Если ты совершаешь какое-либо действие, которое приводит к последствиям, то надо понимать, что какие-то ошибки уже никогда ничем не восполнить. Одним из таких чудовищных действий является убийство родителями своих собственных детей в материнской утробе. Аборт — это страшнейшее действие всегда с тяжелейшими последствиями, и этот грех невозможно исправить. Как невозможно потерявшему ногу человеку её восполнить. Он, конечно, может сделать дорогой удобный протез, но он никогда не подпрыгнет до той высоты, которой мог достичь, имея здоровые ноги.

И в жизни тоже есть вещи, совершая которые человек уже никогда не достигнет той высшей планки, которую для него задумал Бог. Это касается вопросов отношений друг с другом, отношения к себе. Есть грехи непоправимые. Например, таким грехом является блуд. Это

непоправимый грех. Всё равно что по ошибке выпить вместо воды уксусной кислоты: ты, конечно, останешься жив, но будешь инвалидом всю последующую жизнь — с ограниченными возможностями и способностями. Будешь лишён прежней полноты жизни. Блуд — это серная кислота, которая прожигает сердце, уничтожает любовь, верность, способность бескорыстно, честно отдавать человеку своё сердце. Потому что сердце будет сожжено, его часть будет уничтожена. Конечно, покаяние, конечно, слёзы, но целомудрия уже не восстановить. И ту силу души, которая сохраняется при целомудрии, уже не вернуть. То же самое касается производной блуда.

Мы, конечно, говорим: аборт — это грех, но он не на пустом месте возникает. Очень часто одно преступление рождает другое, как звенья одной цепи. И эти вещи настолько страшны в жизни, что все силы нужно прилагать, чтобы от них удержаться. Даже если человек усыновит 30 сирот и доведёт их до хорошей жизни, одного убитого он уже не воскресит. Поэтому

ни при каких обстоятельствах, ни в коем случае нельзя допускать этого преступления. Всю последующую жизнь человек будет нести на себе тяжелейшие последствия, которые отразятся и на здоровье, и на будущих детях, и на состоянии семьи, на её благополучии. Покаяние, конечно, отсекает действие греха, но это тяжелейший труд: выплакать, не просто проговорить мимоходом. Эта рана врачуется глубочайшим сокрушением сердца, и всегда остаётся на душе шрам. Приходит человек: 30 лет назад совершил этот грех, а душа до сих пор болит. И чем больше человек живёт, чем больше видит вокруг маленьких детишек, внучков у других, тем сильнее он понимает, что его жизнь могла быть совершенно другой, если бы не это малодушие, неверие, самолюбие. Причём, надо понимать, что в этом грехе виновата не только женщина. И даже не в первую очередь. Этот грех в первую очередь лежит на мужчине. Но об этом как-то забывают. Женщины плачут, но я не помню, чтобы пришёл на исповедь мужчина и со слезами сокрушения

сердца плакал о заказанных им собственных младенцах. Ведь это он является источником, семя-то от него влагается в почву, в которой произрастает плод, он инициатор и на нём ответственность перед Богом, перед женой, ответственность на Страшном Суде. Мужчина будет отвечать, потому что одного его слова: «Справимся, я хочу, чтобы этот ребёнок жил» женщине достаточно, чтобы она никогда не переступила черту. Конечно, бывают истории, когда бесноватые женщины идут на аборт по своей воле, но в основном, в большей части случаев, слово мужчины решает всё. Это такое искажение, повреждение, уродство души, когда человек не берёт ответственность за то, что он совершил. Это тяжелейший дефект. И ответственность будет на нём, на мужчине. Нельзя на крови своих детей построить собственное счастье. Ответственность есть и на теще, и на свекрови, которые добавляют свою лепту, своё слово в колебания молодой женщины. Все участники этой истории будут отвечать перед Богом. А потом удивляемся: откуда рак, откуда

наркомания у детей, откуда несчастные браки, откуда бесплодие? Ну как откуда? Невозможно построить собственное счастье на несчастьи других. НЕ-ВОЗ-МОЖ-НО! Это нужно понять. Эта тема очень тяжёлая, болезненная. Но выход есть. Нужно, во-первых, предупреждать о совершении этого преступления. А во-вторых, если оно произошло в нашей жизни, не отчаиваться: глубокое и искреннее покаяние, сокрушение врачевывают действие греха, но этого недостаточно. Человек, уберегший другого от греха, спасёт душу и покроет множество своих грехов. Вот таким должен быть принцип нашего покаяния.

Приемные дети — подвиг не для всех

Самый трудный подвиг в жизни человека — в постоянстве, служить Богу данными талантами спокойно, ровно, добросовестно, без саможаления и халтуры, без мечтаний о каких-то высших подвигах, которые приводят в нетрезвое состояние и ведут к неоправданным ожиданиям. Человек может совершать разные подвиги. Например, оставить мирскую высокооплачиваемую должность и уйти в церковную организацию. Или взять брошенных детей в семью. Но ведь можно взять крест по вдохновению, по импульсу и не справиться с нагрузкой: самовольно взятый крест — непосильная ноша. Более того, брошенные кресты возвращаются ещё более тяжёлыми. Поэтому всегда важно определиться, зачем и почему вы берётесь за что-то новое.

Недавно мне рассказали историю: хорошая семья взяла четырёхлетнего мальчика; прошло

пять лет, а он так и не прижился. И сейчас это трагедия для семьи, для ребёнка. Почему так? У отца Иоанна (Крестьянкина) в письмах люди спрашивают, можно ли взять ребёнка из детдома, а он не благословляет делать это, не решив для себя очень важные вопросы, в том числе и вопросы наследственности приёмных детей. К вопросу усыновления, как и к любому другому важному решению, нужно подходить, отыскивая волю Божию, а не пытаться компенсировать свои комплексы.

Тема усыновления детей сегодня очень важна. Потому что, с одной стороны, даже страшно подумать, сколько сирот живёт сейчас в государственных учреждениях и как они там живут (известный общественный деятель Александр Гезалов, сам прошедший сиротство, называет детдома «детломами»). А с другой стороны, принять в семью сына или дочь, а затем, не справившись, отдать обратно — как это назвать, если не жизненной катастрофой? Причём для всех участников.

Бывает, что, усыновляя детей, люди стремят-

ся реабилитироваться: старшие дети выросли, контакт с ними нарушен, и кажется, что можно взять детишек помладше и их воспитать правильно. Или взрослый человек мечтает взять сироту, чтобы было утешение в старости. Но иногда надо смириться с тем, что жизнь сложилась так, а не иначе, что нет в семье детей, или есть всего один ребёнок. И при этом надеяться на Бога и понимать: если ты с Богом, ты одиноким никогда не останешься. Приобретёшь братьев и сестёр во сто крат больше, если отвергнешься себя и посвятишь себя Богу. Так что же посоветовать тому, кто стоит перед вопросом об усыновлении? А вы бы что посоветовали? Давайте думать вместе.

Надо правильно и честно определиться с мотивами: для чего я беру на себя обязательство. И насколько моя семья согласна и готова нести этот общий крест. Это должно быть общее решение — и может быть, здесь более важным, чем мнение жены, является отношение мужа к этому шагу. Хорошо и правильно, когда супруги молятся и ищут Промысла Божия в этом во-

просе. Когда они не сами выбирают ребёнка, а надеются на Бога, неся свой покаянный труд. Тогда Господь создаёт условия, обстоятельства складываются таким образом, что появляется тот самый ребёнок, которому они на всю жизнь станут мамой и папой.

Любое решение должно созреть, его надо выносить, словно дитя, это время важно прожить с соответствующим настроем и молитвой, Бога просить и чутко прислушиваться к Его ответам. И тогда Господь управит, исполнит на вас Свой Промысл.

Дорогие мои, давайте будем учиться размышлять и видеть волю Божию, перенимать опыт приёмных родителей, не бояться трудностей воспитания детей, а также учиться принимать решения, которые порой нам не совсем нравятся. Давайте учиться искать золотую середину между «Господь всё управит» и трезвой оценкой своих сил и немощей. А Господь, действительно, всё управит, но это не отменяет наших молитв, раздумий, усилий и ответственности.

Если муж не пускает в храм

Иногда в нашей христианской среде бывают разного рода коллизии, которые потом долго и тяжело переживаются и проживаются. Они бывают часто от нашего неразумия, или от нашего юношеского максимализма, или от нашего законничества. Когда человек забывает о заповеди Божией: что суббота для человека, а не человек для субботы, что правило для человека, а не человек для правила. Недавно разговаривал с одной прихожанкой, у неё проблемы. Муж категорически настроен против её церковной жизни. В храм очень трудно отпускает, ставит разного рода препоны в домашней молитве. И на первый взгляд, нужно вспомнить заповедь: «Если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер... тот не может быть Моим учеником», применить эту заповедь и уйти в конфронтацию. Но если смотреть поглубже в историю, то оказывается, как правило, что мы сами даём

повод внешним людям очень подозрительно относиться к церковной жизни и к тому, зачем нам нужно ходить в храм. Во-первых, не надо формализма. Вера — это живые отношения с Богом. И когда нецерковный человек встречается с нашим формальным отношением, он этому противится.

Например, батюшка дал совет, что если в комнатах не получается молиться, когда это вызывает смущение, то ты, занимаясь вечерним туалетом, помолись в ванной. Но когда таким образом молитва совершается в течение часа, то это вызывает большой вопрос у супруга: зачем каждый вечер так долго сидеть в ванной? Или когда гости приезжают, а женщина закрывается в ванной и там целый час сидит. Гости у мужа спрашивают, не случилось ли чего, конечно, ему это неприятно. Мы свои домашние проблемы в отношении Церкви создаём собственной бестолковостью. Нужно поступать гибко, и если нет возможности помолиться полным правилом, то раздели его на несколько частей. Пошла с ребёнком гулять, прочитай не-

сколько молитв. Нет возможности молиться по молитвослову, замени на это время молитвой Иисусовой. Например, вечерняя молитва — это сто молитв Иисусовых. Можно разбить утром 30, днём 30, вечером. И не нужно нигде закрываться. Очень важно не быть в тягость другому человеку нашими какими-то особенностями. Это вызывает напряжение, а зачем напрягать ситуацию? Если муж так реагирует, помолись Отцу Твоему втайне, не нужно это выпячивать, не нужно так неразумно применять советы. Ведь совет помолиться в ванной и дан был, чтобы как-то скрыть. А разумный совет так перевернули, что это стало очередной проблемой.

Второй момент. Если человек ходит в церковь, то он должен приносить какие-то плоды своей духовной жизни. Плоды Духа Святого мы помним. Это любовь, радость, мир, милосердие, кротость, вера, воздержание. Человек должен очевидно преображаться, меняться. Хотя бы в тот день, в тот момент, когда он возвращается из храма. Тогда это будет впечатлительно,

тогда муж будет задумываться: почему такие перемены происходят. То жена была угрюмая и раздражительная, а пришла приветливая и кроткая. И муж становится снисходительным. А если всё как в песне: «Каким ты был, таким остался», и из храма ты приходишь ещё более накрученная, то зачем мужу такие проблемы? Пока жена находится дома, она нормальная, а как сходит в церковь, возвращается какая-то не такая. И очень часто в таких напряжённых ситуациях мы сами виноваты. И нужно себя менять, реально себя менять, но не формально, а по содержанию, по сути, по Духу Святому. А против Святого Духа невозможно противостоять, если Он реально присутствует в сердце, то освящает Собой всё пространство. И когда человек стяжает благодать Духа Святого, то тысячи вокруг него спасаются.

Возложить печаль свою на Бога

Когда ближние начнут в нас ощущать плод духовной жизни, который есть и кротость, и радость, и мир, и воздержание, и благость, и милосердие, и вера, и венец всех духовных плодов — это любовь. А любовь, как известно, она долготерпит, она не ищет своего, не радуется неправде, радуется истине, всему верит, на всё надеется, всё терпит и никогда не перестаёт. И когда ближние начнут в нас ощущать эти плоды, когда мы для них станем солнышками или солнечными зайчиками, одно присутствие которых согревает и освещает духовное пространство в семье, когда от тебя будут исходить лучи великодушия, или снисхождения, или терпения, или реального смирения — не показного, не демонстративного, а по сути, которое невозможно обмануть, когда человек смиряется, и даже кажется, что он вроде потерпел урон, то есть отступил или чего-то не добился, тогда та благодать, энергия, которая приходит в ответ на смирение, она просвещает этот мир, заква-

шивает, как квасит добрая закваска всё тесто. Поэтому нет нам повода для печали мирской, которая соделывает смерть. Надо печаль свою на Бога возложить. Если что-то не так, как хочется, или как правильно. Не надо опускать руки, падать духом. Надо почаще вставать ночью перед иконочками, зажигать лампадку и на Бога возлагать свою печаль. Чаще с Богом говорить о своих детях, или муже, или родителях, чем с ними о Боге. И вот эта печаль, правильно выраженная, энергия, которая слезами отдана Богу, она возвращается от Бога благодатью, которая умиротворяет сердце и постепенно, по капельке, смывает грязь с души детей, близких, и их сердца становятся чуть более чуткими к призыву Господню.

Претерпеть до конца

Ни одно дело не созидает человека, если оно прекращается хотя бы на полпути. Надо претерпеть до конца в том деле, которое мы взяли, которое на нас возложено Богом. Вот нам дали послушание, мы начали его делать. Ничего никогда не получается сразу. Но происходит постепенное продвижение, узнавание в себе, что мы раздражены, гневны, самолюбивы, что мы на Бога не надеемся, помощи от Него не ждём, больше всего надеемся на свои силы. Да мы и пришли-то служить ближнему, потому что надеялись на свои силы. А когда действительно начали служить — поняли, что ничего у нас внутри-то нет. И осуществим мы эту заповедь только тогда, когда Бог вселится в наше сердце.

И вот когда наконец наше служение ближнему станет стоном и плачем, когда человек начинает просить: «Господи, да я ж не могу, помоги мне! Помоги мне! Помоги!» — и всё это будет делать со слезами на глазах: и менять судно, и

бинтовать, и кормить, а слёзы будут бежать от того, что вы делаете святое дело, а любви-то в сердце не чувствуете, смирения не чувствуете, что всё обожжено, но вы делаете это дело, вопреки всему, принуждаете себя делать — постепенно ваше сердце начнёт мало того, что смягчаться, оно начнёт пропитываться благодатью Божией.

Но стоит в очередной раз сказать: «Нет, я ухожу» — и никаких плодов это не принесёт. Плоды приносятся в конце человеческой жизни. Ни через год, ни через три. Плод будет, только надо претерпеть до конца. Я много встречал людей, которые переживают из-за того, что они ждут, что их служение будет приносить радость людям, мир в их сердца, какое-то удовлетворение сделанным делом. Нет! Такого не будет. Будет только тогда, когда ваше сердце вдруг наполнится Богом, вы это почувствуете. Тогда и будет плод.

А до этого — мы делаем то дело, которое должны делать. Делаем для того, чтобы познать самих себя и в терпении созидать свою

душу. Каждый служит тем, что Бог ему дал, тем талантом, который Он ему дал. Но именно это трудничество созидает нашу душу тем, что мы познаём нашу немощь, наше достоинство, наш грех. И изо всей силы взываем к Богу: «Господи, помоги мне это вытерпеть! Помоги донести! Помоги мне не сойти с креста! Помоги мне сделать то, что Ты от меня хочешь — до конца!» И вот тогда постепенно душа начинает приходить в смирение. А где смирение, там уж недалеко до спасения, до мира, которого мы все ищем.

МОЛИТВЫ

Молитва о детях преподобного Амвросия Оптинского

Господи, Ты Един вся веши, все можешь и всем хочешь спастись и в разум истины прийти. Вразуми детей моих (имена) познанием истины Твоея и воли Твоея Святыя, и укрепи их ходити по заповедям Твоим, и меня, грешную, помилуй.

Молитва женщины о загубленных во утробе своей душах

Помяни, Человеколюбче Господи, души отшедших рабов Твоих младенцев, кои во утробе православных матерей умерли нечаянно от неведомых действий, или от трудного рождения, или от некоей неосторожности, или сознательно загубленных и потому не принявших Святого Крещения. Окрести их, Господи, в море щедрот Твоих и спаси неизреченною Твоею благодатию, а меня, грешную (имя), совершившую убийство младенца в утробе моей, прости и не лиши Твоего милосердия. Аминь.

При охлаждении любви к ближним

Господи, повсюду всем дающий жизнь и дыхание и непрестанно чрез служение тварей доказывающий любовь Свою ко всем людям. Соделай в том и меня подобным образу Твоему, чтобы и я не утомимо, Тебя ради и по Твоему примеру, любил благороднейшее создание Твое — ближнего моего, и поступал с ним, как любовь того требует, чрез Иисуса Христа, Господа нашего. Аминь.

Молитва болящей

Господи, видишь Ты мою болезнь. Ты знаешь, как я грешна и немощна; помоги мне терпеть и благодарить Твою Благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все!

Содержание

Предисловие

3

Духовная шпаргалка для женщин:

как не пройти мимо счастья

Священник Евгений Попиченко

5

Семья — это школа любви

Священник Евгений Попиченко

9

Мягкость и крепость женских сердец

Священник Евгений Попиченко

12

Если ты сама за всё отвечаешь, зачем тебе муж?

Священник Константин Корепанов

14

Посмотреть на себя со стороны

Священник Константин Корепанов

21

Бесстрашие — мать всех пороков

Священник Константин Корепанов

24

Аборт — невосполнимая утрата

Священник Евгений Попиченко

30

Приемные дети — подвиг не для всех

Священник Евгений Попиченко

35

Если муж не пускает в храм

Священник Евгений Попиченко

39

Возложить печаль свою на Бога

Священник Евгений Попиченко

43

Претерпеть до конца

Священник Константин Корепанов

45

МОЛИТВЫ

48

**Серия книг «Лекарство для души»
подготовлена Собором Успения Пресвятой Богородицы**

Если после прочтения нашей книги вы захотите поддержать просветительскую и социальную деятельность нашего прихода (настоятель протоиерей Евгений Попиченко), вы можете предложить свою помощь через сайт: sobor-uspenie.ru или по тел.: (343) 288-72-05

Дизайн и верстка: Алекперова Ирина
Руководитель проекта: Кислова Светлана

Благодарим команду добровольцев:
Морозову О., Пыжьянову В., Долгих Е., Матросова В.,
Чудинову М., Ширяеву Е., Алабушеву Н., Кучерову Е.

Издатель: Собор Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе
Екатеринбургская епархия
620028 г. Екатеринбург, ул. Кирова, 65
Тел.: 8-908-918-40-40 (общий)
Сайт: sobor-uspenie.ru
Электронная почта: info@soborviz.ru

Формат 120x160 мм. Печать офсетная. Обложка (бумага мелованная глянцевая 170 г/м², 4+4. Внутренний блок (бумага ВХИ 80 г/м², 1+1)
Подписано в печать 10.08.2018 г. Тираж 10 000 экз.

Отпечатано в типографии «Артикул»
620062, г. Екатеринбург, ул. Первомайская, 77ж
тел.: (343) 222-05-90, www.artikul.ru